

フレスタこども弁当メニュー表

日にち	曜日	お弁当写真	献立	食材・原材料	栄養量	食物アレルギー（特定原材料7品目+特定原材料に準ずる20品目）
7月19日	土		白身フライソースととうもろこし香ばし揚げ 白飯（ふりかけ） 白身魚フライソース とうもろこし香ばし揚げ ほうれん草とベーコンの炒め物 ポテトサラダ、プチトマト	白飯（国産）、白身魚フライ（（冷）白身魚フライ、植物油脂）、とうもろこし香ばし揚げ（とうもろこしこうばし揚げ（冷）、植物油脂）、ほうれん草と卵の炒め物（ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう）、ポテトサラダ（じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩）、ソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー448kcal たんぱく質11.8g 脂質12.7g 炭水化物69.4g 塩分相当量1.8g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月20日	日	配達なし				
7月21日	月	配達なし				
7月22日	火		鶏唐揚げ弁当 白飯（ふりかけ） 鶏のから揚げ 玉子焼、タコウインナー かに風味ペンネサラダ	白飯（国産米）、鶏唐揚げ（（冷）鶏唐揚げ、植物油脂）、ブロッコリー、ウインナー（（冷）ウインナー、植物油脂）、玉子焼き、かに風味ペンネサラダ（ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩）、マカロニ、魚肉練り製品、粉末水あめ、植物油脂、食塩）、ふりかけ	エネルギー598kcal たんぱく質16.7g 脂質28.2g 炭水化物65.1g 塩分相当量1.7g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月23日	水		ハンバーグとエビフライ弁当 白飯（ふりかけ） デミグラスハンバーグとエビフライ ポテトとウインナーのリチーズ和え、ナポリタンスパ 玉子焼	白飯（国産米）、ポテトとウインナーのリチーズ和え（冷）フライドポテト、植物油脂、塩、ウインナー、粉チーズ、青さ粉）、（冷）ハンバーグ、海老フライ（（冷）エビフライ、植物油脂）、ナポリタンスパ（スパゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン）、玉子焼き、デミグラスソース、ふりかけ	エネルギー560kcal たんぱく質14.2g 脂質22.0g 炭水化物72.9g 塩分相当量2.0g	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
7月24日	木		肉団子てりやきソースの中華弁当 白飯（ふりかけ） 肉団子と野菜のてりやきソース 中華春巻き、ブロッコリー 焼売	白飯（国産米）、肉団子と野菜のてりやきソース和え（（冷）肉団子、玉ねぎ、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、てりやきソース、植物油脂）、中華春巻き（（冷）春巻き、植物油脂）、（冷）焼売、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー563kcal たんぱく質13.7g 脂質21g 炭水化物78.4g 塩分相当量2.5g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
7月25日	金		星のコロッケとハムカツ弁当 白飯（ふりかけ） 星のコロッケとハムカツ ほうれん草と蒸し鶏の和え物 玉子焼	白飯（国産米）、ハムカツ（（冷）ハムカツ、植物油脂）、ほうれん草と蒸し鶏の和え物（ほうれん草、蒸し鶏、人参、つゆ）、星のコロッケ（（冷）星型コロッケ、植物油脂）、玉子焼き、たれ、ふりかけ	エネルギー520kcal たんぱく質13.7g 脂質16.3g 炭水化物77.5g 塩分相当量1.7g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月26日	土		白身フライタルタルととうもろこし香ばし揚げ 白飯（ふりかけ） 白身魚フライタルタルソース とうもろこし香ばし揚げ ほうれん草とベーコンの炒め物 ポテトサラダ、プチトマト	白飯（国産米）、白身魚フライ（（冷）白身魚フライ、植物油脂）、とうもろこし香ばし揚げ（とうもろこしこうばし揚げ（冷）、植物油脂）、ほうれん草と卵の炒め物（ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう）、ポテトサラダ（じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩）、タルタルソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー493kcal たんぱく質11.7g 脂質19.1g 炭水化物66.5g 塩分相当量1.4g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月27日	日	配達なし				
7月28日	月		牛焼肉弁当 白飯（ふりかけ） 牛焼肉 タコウインナー、玉子焼 かに風味ペンネサラダ	白飯（国産米）、牛焼肉（牛肉、玉葱、たれ、人参、植物油脂）、ウインナー（（冷）ウインナー、植物油脂）、玉子焼き、かに風味ペンネサラダ（ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩）、マカロニ、魚肉練り製品、粉末水あめ、植物油脂、食塩）、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー574kcal たんぱく質14.8g 脂質27.1g 炭水化物65.4g 塩分相当量2.1g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
7月29日	火		鶏唐揚げ弁当 白飯（ふりかけ） 鶏のから揚げ ミニオムレツ、ブロッコリー 切り昆布子と和え	白飯（国産米）、鶏唐揚げ（（冷）鶏唐揚げ、植物油脂）、ブロッコリー、ミニオムレツ（（冷）オムレツ、ケチャップ）、切り昆布子と和え（昆布、人参、竹の子、油揚げ、調味液）、ふりかけ	エネルギー568kcal たんぱく質14.4g 脂質25.8g 炭水化物66.4g 塩分相当量1.5g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月30日	水		ハンバーグとエビフライ弁当 白飯（ふりかけ） てりやきハンバーグとエビフライ マカロニサラダ 玉子焼き、ナポリタンスパ、プチトマト	白飯（国産米）、（冷）ハンバーグ、海老フライ（（冷）エビフライ、植物油脂）、マカロニサラダ（マカロニ、ドレッシング、調味酢、人参、コーン、玉葱）、玉子焼き、ナポリタンスパ（スパゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン）、てりやきソース、玉子焼、プチトマト、ふりかけ	エネルギー538kcal たんぱく質13.9g 脂質20.7g 炭水化物71.5g 塩分相当量2.0g	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・魚醤油（魚介類）
7月31日	木		肉団子甘酢あんの中華弁当 白飯（ふりかけ） 肉団子と野菜の甘酢あん 中華春巻き、ブロッコリー 焼売	白飯（国産米）、肉団子と野菜の甘酢あん和え（（冷）肉団子、玉ねぎ、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、甘酢あん、植物油脂）、中華春巻き（（冷）春巻き、植物油脂）、（冷）焼売、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー568kcal たんぱく質14.0g 脂質21.0g 炭水化物79.5g 塩分相当量2.7g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む

8月1日	金		<u>メンチカツと野菜コロッケ弁当</u> 白飯(ふりかけ) メンチカツと野菜コロッケ ブロッコリーのベーコン炒め 玉子焼、プチトマト	白飯(国産米)、メンチカツ((冷)メンチカツ、植物油脂)、ブロッコリーのベーコン炒め(ブロッコリー、ベーコン、発酵調味料、植物油脂、塩)、野菜コロッケ((冷)野菜コロッケ、植物油脂)、玉子焼、プチマト、ふりかけ	エネルギー526kcal たんぱく質13.1g 脂質16.9g 炭水化物79.1g 塩分相当量1.8g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月2日	土		<u>白身フライソースととうもろこし香ばし揚げ</u> 白飯(ふりかけ) 白身魚フライソース とうもろこし香ばし揚げ ほうれん草とベーコンの炒め物 ポテトサラダ、プチトマト	白飯(国産米)、白身魚フライ((冷)白身魚フライ、植物油脂)、とうもろこし香ばし揚げ(とうもろこしこうばし揚げ(冷)、植物油脂)、ほうれん草と卵の炒め物(ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう)、ポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩)、ソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー448kcal たんぱく質11.8g 脂質12.7g 炭水化物69.4g 塩分相当量1.8g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月3日	日		配達なし			
8月4日	月		<u>牛焼肉弁当</u> 白飯(ふりかけ) 牛焼肉 ミニオムレツ ポテトサラダ	白飯(国産米)、牛焼肉(牛肉、玉葱、たれ、人参、植物油脂)、ミニオムレツ((冷)オムレツ、ケチャップ)、ポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩)、ふりかけ	エネルギー506kcal たんぱく質13.5g 脂質21.6g 炭水化物62.3g 塩分相当量1.9g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・大豆・りんご
8月5日	火		<u>鶏唐揚げ弁当</u> 白飯(ふりかけ) 鶏のから揚げ 玉子焼、タコウィンナー かに風味ペンネサラダ	白飯(国産米)、鶏唐揚げ((冷)鶏唐揚げ、植物油脂)、ブロッコリー、ウィンナー((冷)ウィンナー、植物油脂)、玉子焼き、かに風味ペンネサラダ(ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩)、マカロニ、魚肉練り製品、粉末水あめ、植物油脂、食塩)、ふりかけ	エネルギー598kcal たんぱく質16.7g 脂質28.2g 炭水化物65.1g 塩分相当量1.7g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月6日	水		<u>ハンバーグとエビフライ弁当</u> 白飯(ふりかけ) デミグラスハンバーグとエビフライ ポテトとウィンナーのリチーズ和え、ナポリタンスパ 玉子焼	白飯(国産米)、ポテトとウィンナーのリチーズ和え((冷)フライドポテト、植物油脂、塩、ウィンナー、粉チーズ、青さ粉)、(冷)ハンバーグ、海老フライ((冷)エビフライ、植物油脂)、ナポリタンスパ(スパゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン)、玉子焼き、デミグラスソース、ふりかけ	エネルギー560kcal たんぱく質14.2g 脂質22.0g 炭水化物72.9g 塩分相当量2.0g	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
8月7日	木		<u>肉団子てりやきソースの中華弁当</u> 白飯(ふりかけ) 肉団子と野菜のてりやきソース 中華春巻き、ブロッコリー 焼売	白飯(国産米)、肉団子と野菜のてりやきソース和え((冷)肉団子、玉ねぎ、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、てりやきソース、植物油脂)、中華春巻き((冷)春巻き、植物油脂)、(冷)焼売、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー563kcal たんぱく質13.7g 脂質21g 炭水化物78.4g 塩分相当量2.5g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
8月8日	金		<u>星のコロッケとハムカツ弁当</u> 白飯(ふりかけ) 星のコロッケとハムカツ ほうれん草と蒸し鶏の和え物 玉子焼	白飯(国産米)、ハムカツ((冷)ハムカツ、植物油脂)、ほうれん草と蒸し鶏の和え物(ほうれん草、蒸し鶏、人参、つゆ)、星のコロッケ((冷)星型コロッケ、植物油脂)、玉子焼き、たれ、ふりかけ	エネルギー520kcal たんぱく質13.7g 脂質16.3g 炭水化物77.5g 塩分相当量1.7g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月9日	土		<u>白身フライタルタルととうもろこし香ばし揚げ</u> 白飯(ふりかけ) 白身魚フライタルタルソース とうもろこし香ばし揚げ ほうれん草とベーコンの炒め物 ポテトサラダ、プチトマト	白飯(国産)、白身魚フライ((冷)白身魚フライ、植物油脂)、とうもろこし香ばし揚げ(とうもろこしこうばし揚げ(冷)、植物油脂)、ほうれん草と卵の炒め物(ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう)、ポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩)、タルタルソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー493kcal たんぱく質11.7g 脂質19.1g 炭水化物66.5g 塩分相当量1.4g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月10日	日		配達なし			
8月11日	月		配達なし			
8月12日	火		配達なし			
8月13日	水		配達なし			
8月14日	木		配達なし			

8月15日	金		<u>メンチカツと野菜コロッケ弁当</u> 白飯(ふりかけ) メンチカツと野菜コロッケ ブロッコリーのベーコン炒め 玉子焼、プチトマト	白飯(国産米)、メンチカツ((冷)メンチカツ、植物油脂)、ブロッコリーのベーコン炒め(ブロッコリー、ベーコン、発酵調味料、植物油脂、塩)、野菜コロッケ((冷)野菜コロッケ、植物油脂)、玉子焼、プチマト、ふりかけ	エネルギー526kcal たんぱく質13.1g 脂質16.9g 炭水化物79.1g 塩分相当量1.8g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月16日	土		<u>白身フライソースととうもろこし香ばし揚げ</u> 白飯(ふりかけ) 白身魚フライソース とうもろこし香ばし揚げ ほうれん草とベーコンの炒め物 ポテトサラダ、プチトマト	白飯(国産米)、白身魚フライ((冷)白身魚フライ、植物油脂)、とうもろこし香ばし揚げ(とうもろこしこうばし揚げ(冷)、植物油脂)、ほうれん草と卵の炒め物(ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう)、ポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩)、ソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー448kcal たんぱく質11.8g 脂質12.7g 炭水化物69.4g 塩分相当量1.8g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月17日	日		配達なし			
8月18日	月		<u>牛焼肉弁当</u> 白飯(ふりかけ) 牛焼肉 ミニオムレツ ポテトサラダ	白飯(国産米)、牛焼肉(牛肉、玉葱、たれ、人参、植物油脂)、ミニオムレツ((冷)オムレツ、ケチャップ)、ポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩)、ふりかけ	エネルギー506kcal たんぱく質13.5g 脂質21.6g 炭水化物62.3g 塩分相当量1.9g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・大豆・りんご
8月19日	火		<u>鶏唐揚げ弁当</u> 白飯(ふりかけ) 鶏のから揚げ 玉子焼、タコウインナー かに風味ペンネサラダ	白飯(国産米)、鶏唐揚げ((冷)鶏唐揚げ、植物油脂)、ブロッコリー、ウインナー((冷)ウインナー、植物油脂)、玉子焼き、かに風味ペンネサラダ(ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩)、マカロニ、魚肉練り製品、粉末水あめ、植物油脂、食塩)、ふりかけ	エネルギー598kcal たんぱく質16.7g 脂質28.2g 炭水化物65.1g 塩分相当量1.7g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月20日	水		<u>ハンバーグとエビフライ弁当</u> 白飯(ふりかけ) デミグラスハンバーグとエビフライ ポテトとウインナーのりチーズ和え、ナポリタンスパ 玉子焼	白飯(国産米)、ポテトとウインナーのりチーズ和え((冷)フライドポテト、植物油脂、塩、ウインナー、粉チーズ、青さ粉)、(冷)ハンバーグ、海老フライ((冷)エビフライ、植物油脂)、ナポリタンスパ(スパゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン)、玉子焼き、デミグラスソース、ふりかけ	エネルギー560kcal たんぱく質14.2g 脂質22.0g 炭水化物72.9g 塩分相当量2.0g	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
8月21日	木		<u>肉団子てりやきソースの中華弁当</u> 白飯(ふりかけ) 肉団子と野菜のてりやきソース 中華春巻き、ブロッコリー 焼売	白飯(国産米)、肉団子と野菜のてりやきソース和え((冷)肉団子、玉ねぎ、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、てりやきソース、植物油脂)、中華春巻き((冷)春巻き、植物油脂)、(冷)焼売、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー563kcal たんぱく質13.7g 脂質21g 炭水化物78.4g 塩分相当量2.5g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
8月22日	金		<u>星のコロッケとハムカツ弁当</u> 白飯(ふりかけ) 星のコロッケとハムカツ ほうれん草と蒸し鶏の和え物 玉子焼	白飯(国産米)、ハムカツ((冷)ハムカツ、植物油脂)、ほうれん草と蒸し鶏の和え物(ほうれん草、蒸し鶏、人参、つゆ)、星のコロッケ((冷)星型コロッケ、植物油脂)、玉子焼き、たれ、ふりかけ	エネルギー520kcal たんぱく質13.7g 脂質16.3g 炭水化物77.5g 塩分相当量1.7g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月23日	土		<u>白身フライタルタルととうもろこし香ばし揚げ</u> 白飯(ふりかけ) 白身魚フライタルタルソース とうもろこし香ばし揚げ ほうれん草とベーコンの炒め物 ポテトサラダ、プチマト	白飯(国産米)、白身魚フライ((冷)白身魚フライ、植物油脂)、とうもろこし香ばし揚げ(とうもろこしこうばし揚げ(冷)、植物油脂)、ほうれん草と卵の炒め物(ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう)、ポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩)、タルタルソース、プチマト、ふりかけ	エネルギー493kcal たんぱく質11.7g 脂質19.1g 炭水化物66.5g 塩分相当量1.4g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月24日	日		配達なし			
8月25日	月		<u>牛焼肉弁当</u> 白飯(ふりかけ) 牛焼肉 タコウインナー、玉子焼 かに風味ペンネサラダ	白飯(国産米)、牛焼肉(牛肉、玉葱、たれ、人参、植物油脂)、ウインナー((冷)ウインナー、植物油脂)、玉子焼き、かに風味ペンネサラダ(ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩)、マカロニ、魚肉練り製品、粉末水あめ、植物油脂、食塩)、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー574kcal たんぱく質14.8g 脂質27.1g 炭水化物65.4g 塩分相当量2.1g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
8月26日	火		<u>鶏唐揚げ弁当</u> 白飯(ふりかけ) 鶏のから揚げ ミニオムレツ、ブロッコリー 切り昆布子和え	白飯(国産米)、鶏唐揚げ((冷)鶏唐揚げ、植物油脂)、ブロッコリー、ミニオムレツ((冷)オムレツ、ケチャップ)、切り昆布子和え(昆布、人参、竹の子、油揚げ、調味液)、ふりかけ	エネルギー568kcal たんぱく質14.4g 脂質25.8g 炭水化物66.4g 塩分相当量1.5g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月27日	水		<u>ハンバーグとエビフライ弁当</u> 白飯(ふりかけ) てりやきハンバーグとエビフライ マカロニサラダ 玉子焼き、ナポリタンスパ、プチマト	白飯(国産米)、(冷)ハンバーグ、海老フライ((冷)エビフライ、植物油脂)、マカロニサラダ(マカロニ、ドレッシング、調味酢、人参、コーン、玉葱)、玉子焼き、ナポリタンスパ(スパゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン)、てりやきソース、玉子焼、プチマト、ふりかけ	エネルギー538kcal たんぱく質13.9g 脂質20.7g 炭水化物71.5g 塩分相当量2.0g	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・魚醤油(魚介類)
8月28日	木		<u>肉団子甘酢あんの中華弁当</u> 白飯(ふりかけ) 肉団子と野菜の甘酢あん 中華春巻き、ブロッコリー 焼売	白飯(国産米)、肉団子と野菜の甘酢あん和え((冷)肉団子、玉ねぎ、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、甘酢あん、植物油脂)、中華春巻き((冷)春巻き、植物油脂)、(冷)焼売、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー568kcal たんぱく質14.0g 脂質21.0g 炭水化物79.5g 塩分相当量2.7g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む