

FRESTA フレスタの 夕食宅配

夕食宅配は
配達料
0円

毎週、水曜日まで
にお申し込み。

フレスタの
夕食宅配は

ご注文は
1週間単位
お申し出いただくまでは
自動的に次週からは継続して
お届け致します。

夕食宅配(弁当)の
配送料は**無料**です!
夕食宅配は、エブリデイフレスタの
宅配会員の方であればどなたでも
ご利用いただけます。

毎週月～土曜日まで**毎日**お届け
午後6時頃までにお届けします。
土曜日・祝日もお届け(日曜日のみ休み)
※ご注文は1週間単位での受け付けとなります。
日別にはお受けできません。

お留守でも安心!
保冷BOXに
入れてお届け
します。

6日分の献立
価格(税別)
570円(1食)×6日=
3,420円

とってもヘルシー!

たんぱく質、塩分、カロリー…管理栄養士が
栄養バランスを考えてメニューを作っています。

こだわりのおいしさ

飽きのこない豊富なメニュー。ひとつひとつを手作りで
丁寧に調理しおいしさと安全にこだわっています。

おかずコース
ごはんコース

◎お申し込みは宅配コールセンターまで

好評受付中!

050-1808-4981

おかずコース

【12月献立表】

(月) 12月1日	(火) 12月2日	(水) 12月3日	(木) 12月4日	(金) 12月5日	(土) 12月6日
 ・ブリの照り焼き ・牛肉の中華炒め ・野菜の和え物 ・南瓜のデザートサラダ ・だし香る里芋煮 ・人参の明太子炒め ・たくあん	 ・ブルコギ ・キャベツの洋風煮 ・筑前煮 ・三色和え ・法連草とえのきの和え物 ・金時豆	 ・揚げ鰯と茄子のおろしあん ・ブロッコリーと海老の炒め物 ・切干大根とわかめの和え物 ・五目豆 ・春雨と蒸し鶏のごま酢サラダ ・カリフラワーのカレーピクルス	 ・ハンバーグ ・豚肉とピーマンの味噌炒め ・キャベツの玉子和え ・揚げポテトバター風味 ・春雨中華サラダ ・大根の白煮	 ・アジフライ ・だし香る肉じゃが煮 ・彩野菜の鶏つくね巻 ・もやしと人参の酢の物 ・フレンチサラダ ・蓮根と蒟蒻の炒め物 ・しば漬け	 ・鶏の炭火風照り焼き ・豚肉とアスパラのピリ辛炒め ・味染み国産蒟蒻の甘辛煮 ・オクラのお浸し ・だし香る切干大根煮 ・法連草のソテー ・紅白生酢
 ・肉団子の照り焼きソース ・柔らかイカ天ぷら ・じゃが芋のバター風味煮 ・大根の彩り酢の物 ・蓮根の和サラダ ・茄子煮浸し	 ・赤魚の粕漬焼 ・青梗菜と豚肉の豆板醤炒め ・南瓜コロッケ ・小松菜とツナの和え物 ・マカロニサラダ ・蓮根と人参のポン酢炒め ・高菜	 ・鶏のトマト油淋鶏ソース ・八宝菜 ・ほうれん草と卵の炒め物 ・白菜のお浸し ・彩りクリームポテト ・だしキャベツ ・白花豆	 ・白身魚フライ ・豚キムチ ・白滝としめじの煮物 ・玉ねぎと人参の酢の物 ・きんぴらごぼう ・胡瓜の浅漬け ・白花豆	 ・豚肉の生姜焼き ・茄子のはさみ揚げ ・厚揚げのおかか煮 ・人参とえのきの和え物 ・キャベツとしらすの酢の物 ・ブロッコリーのベーコン炒め ・南瓜の甘煮	 ・ホキの野菜甘酢あんかけ ・青椒肉絲 ・麻婆茄子 ・ほうれん草と油揚げの煮浸し ・さつま芋の白和え ・野菜の和え物
 ・天ぷらの盛り合わせ ・柳川風煮 ・エンドウとイカの中華炒め ・いんげんの辛し和え ・炊合せ ・美味庵おぼろ	 ・豆腐ハンバーグ ・肉野菜炒め ・三角中華春巻き ・明太ポテトサラダ ・キャベツのツナ和え ・だし香る切干大根煮	 ・焼きサバの味噌ダレがけ ・茄子と厚揚げの甘辛炒め ・軟骨入り鶏つくね ・アスパラのナムル ・法連草とえのきの和え物 ・玉ねぎのベーコン炒め ・たくあん	 ・かつとじ風たまご煮 ・豚肉とアスパラのポン酢炒め ・法連草の胡麻和え ・豆の彩りサラダ ・きんぴらごぼう ・だし香る高野豆腐	 ・さんまの蒲焼風 ・白菜の中華クリーム煮 ・味染み国産蒟蒻の甘辛煮 ・大根の彩り酢の物 ・マカロニサラダ ・だしキャベツ ・小松菜のお浸し	 ・おでん ・キャベツの洋風煮 ・椎茸海老詰めフライ ・胡瓜とわかめの酢の物 ・法連草ともやしの生姜和え
 ・鶏の竜田揚げ ・あさりと野菜の旨味あんかけ ・じゃが芋のバター風味 ・大根とゆず皮の甘酢和え ・パンブキンサラダ ・ナポリタンスパ ・白花豆	 ・牛肉と茸のオスターソース炒め ・回鍋肉 ・厚揚げのおかか煮 ・木の实和え ・ごぼうサラダ ・小松菜のバター炒め ・玉子焼き	 ・鶏のトマト煮 ・豚バラ大根 ・蓮根と蒟蒻の炒め物 ・ポテトサラダ ・春雨さっぱりサラダ ・ミニくずもち(白桃)	 ・牛肉と野菜の焼肉風炒め ・鶏肉と根菜の煮物 ・ブロッコリーと海老の炒め物 ・さつま芋の白和え ・オニオン&コールスロー ・焼売	 ・サーモン&海老フライ ・彩り野菜のバジルチキン ・大根と油揚げの煮物 ・キャロットラペ ・だしキャベツ ・五目豆	 ・鶏の香味焼き ・蓮根の挟み揚げ ・ジャーマンポテト ・切昆布の子和え ・マカロニサラダ ・もやしとニラの炒め物 ・大根の白煮

■天候や原料事情等により、内容の一部を予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

12/28(日)～2026年1/4(日)まで
夕食宅配はお休みさせていただきます。

