

フレステカども弁当メニュー表

日付	曜日	お弁当写真	献立	食材・原材料	栄養量	食物アレルギー(特定原材料7品目+特定原材料に準ずる20品目)
12月24日	水		鶏唐揚げ弁当 白飯(ふりかけ) 鶏のから揚げ ミニオムレツ、ブロッコリー ナポリタンスパ、切り昆布子和え	白飯(国産米)、鶏唐揚げ((冷)鶏唐揚げ、植物油脂)、ブロッコリー、ミニオムレツ((冷)オムレツ、ケチャップ)、切り昆布子和え(昆布、人参、竹の子、油揚げ、調味液)、ナポリタンスパ(スペゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン)、ふりかけ	エネルギー568kcal たんぱく質14.4g 脂質25.8g 炭水化物66.4g 塩分相当量1.5g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
12月25日	木		ハンバーグとエビフライ弁当 白飯(ふりかけ) デミグラスハンバーグとエビフライ ポテトとウインナーのりチーズ和え、ナポリタンスパ 玉子焼	白飯(国産米)、ポテトとウインナーのりチーズ和え((冷)フライドポテト、植物油脂、塩、ウインナー、粉チーズ、青さ粉)、(冷)ハンバーグ、海老フライ((冷)エビフライ、植物油脂)、ナポリタンスパ(スペゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン)、玉子焼き、デミグラスソース、ふりかけ	エネルギー560kcal たんぱく質14.2g 脂質22.0g 炭水化物72.9g 塩分相当量2.0g	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む
12月26日	金		肉団子と野菜のりやきソースの中華弁当 白飯(ふりかけ) 肉団子と野菜のりやきソース 中華春巻き、ブロッコリー 焼壳	白飯(国産米)、肉団子と野菜のりやきソース和え((冷)肉団子、玉ねぎ、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、りやきソース、植物油脂)、中華春巻き((冷)春巻き、植物油脂)、(冷)焼壳、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー563kcal たんぱく質13.7g 脂質21g 炭水化物78.4g 塩分相当量2.5g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
12月27日	土		星のコロッケとハムカツ弁当 白飯(ふりかけ) 星のコロッケとハムカツ ほうれん草と蒸し鶏の和え物 玉子焼	白飯(国産米)、ハムカツ((冷)ハムカツ、植物油脂)、ほうれん草と蒸し鶏の和え物(ほうれん草、蒸し鶏、人参、つゆ)、星のコロッケ((冷)星型コロッケ、植物油脂)、玉子焼き、たれ、ふりかけ	エネルギー520kcal たんぱく質13.7g 脂質16.3g 炭水化物77.5g 塩分相当量1.7g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
12月28日	日	配達なし				
12月29日	月	配達なし				
12月30日	火	配達なし				
12月31日	水	配達なし				
1月1日	木	配達なし				
1月2日	金	配達なし				
1月3日	土	配達なし				
1月4日	日	配達なし				
1月5日	土		白身フライタルタルととうもろこし香ばし揚げ 白飯(ふりかけ) 白身魚フライタルタルソース とうもろこし香ばし揚げ ほうれん草と卵の炒め物 ポテトサラダ、プチトマト	白飯(国産米)、白身魚フライ((冷)白身魚フライ、植物油脂)、とうもろこし香ばし揚げ(とうもろこしうばし揚げ(冷)、植物油脂)、ほうれん草と卵の炒め物(ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう)、ポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩)、タルタルソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー493kcal たんぱく質11.7g 脂質19.1g 炭水化物66.5g 塩分相当量1.4g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
1月6日	月		牛焼肉弁当 白飯(ふりかけ) 牛焼肉 タコウインナー、玉子焼 かに風味ベンネサラダ	白飯(国産米)、牛焼肉(牛肉、玉葱、たれ、人参、植物油脂)、ウインナー((冷)ウインナー、植物油脂)、玉子焼き、かに風味ベンネサラダ(ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩)、マカロニ、魚肉練り製品、粉末水あめ、植物油脂、食塩)、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー574kcal たんぱく質14.8g 脂質27.1g 炭水化物65.4g 塩分相当量2.1g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご