ココロ、カラダに、スマイル。
FRESTA

フレスタこども弁当メニュー表

日にち	曜日	お弁当写真	献立	食材・原材料	栄養量	食物アレルギー（特定原材料9品目(小麦、卵、乳成分、えび、かに、くるみ、カシューナッツ、落花生、そば) 特定原材料に準ずる19品目（いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、あわび、ゼラチン、アーモンド））
7月18日	土		**鶏肉のトマト煮弁当** 白飯（のりたまふりかけ） 鶏肉のトマト煮、 マカロニサラダ 、 玉子焼、ブロッコリー	白飯（国産米）、鶏肉のトマト煮（冷）ローストチキン、トマト、しめじ、玉ねぎ、ケチャップ、砂糖、醤油、コンソメ、塩、胡椒）、マカロニサラダ（マカロニ、ドレッシング、調味酢、胡瓜、人参、コーン、玉葱）、玉子焼、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー439kcal たんぱく質17.7g 脂質12.1g 炭水化物62.5g 塩分相当量2.7g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む
7月19日	日	配達なし				
7月20日	月	配達なし				
7月21日	火		**白身フライソースと鶏唐揚げ** 白飯（さけふりかけ） 白身魚フライソース 鶏唐揚げ ほうれん草と卵の炒め物 ポテトサラダ、プチトマト	白飯（国産米）、鶏唐揚げ（(冷）鶏唐揚げ、植物油脂）、白身魚フライ（（冷）白身魚フライ、植物油脂）、ほうれん草と卵の炒め物（ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう）、ポテトサラダ（じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩）、ソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー489kcal たんぱく質13.2g 脂質19.4g 炭水化物63.4g 塩分相当量1.8g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月22日	水		**チキン南蛮風弁当** 白飯（わかめふりかけ） チキン南蛮風（鶏天＋南蛮あん＋タルタル） ほうれん草のしらす和え マカロニサラダ	白飯（国産米）、とり天（(冷）鶏天ぷら、植物油脂）、ブロッコリー、ほうれん草しらす和え（ほうれん草、しらす、つゆ）、マカロニサラダ（マカロニ、ドレッシング、調味酢、胡瓜、人参、コーン、玉葱）、タルタルソース、南蛮あん、ふりかけ	エネルギー460kcal たんぱく質15.2g 脂質15.8g 炭水化物63.0g 塩分相当量2.2g	一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月23日	木		**牛焼肉弁当** 白飯（たまごふりかけ） 牛焼肉 ウインナー、玉子焼 フレンチサラダ	白飯（国産米）、牛焼肉（牛肉、玉葱、たれ、人参、植物油脂）、ウインナー（（冷）ウインナー、植物油脂）、玉子焼き、フレンチサラダ（キャベツ、人参、コーン、ドレッシング）、ふりかけ	エネルギー469kcal たんぱく質11.1g 脂質19.1g 炭水化物61.1g 塩分相当量1.7g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
7月24日	金		**ハンバーグとエビフライ弁当** 白飯（かつおふりかけ） デミグラスハンバーグとエビフライ ポテトとウインナーのりチーズ和え、ナポリタンスパ 小松菜のおかか和え	白飯（国産米）、ポテトとウインナーのりチーズ和え（冷）フライドポテト、植物油脂、塩、ウインナー、粉チーズ、青さ粉）、（冷）ハンバーグ、海老フライ（（冷）エビフライ、植物油脂）、ナポリタンスパ（スパゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン）、小松菜おかか和え（小松菜、かつおぶし、つゆ、塩）、デミグラスソース、ふりかけ	エネルギー490kcal たんぱく質11.8g 脂質19.7g 炭水化物64.3g 塩 分相当量1.8g	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む
7月25日	土		**鶏唐揚げ弁当** 白飯（旅行の友ふりかけ） 鶏のから揚げ、ブロッコリー 玉子焼、ウインナー カレー風味のポテトサラダ	白飯（国産米）、鶏唐揚げ（(冷）鶏唐揚げ、植物油脂）、ブロッコリー、ウインナー（（冷）ウインナー、植物油脂）、玉子焼き、カレー風味のポテトサラダ（じゃがいも、ドレッシング、人参、マヨネーズ、カレー粉）、ソース、ふりかけ	エネルギー565kcal たんぱく質14.1g 脂質27.7g 炭水化物62.3g 塩分相当量1.5g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月26日	日	配達なし				
7月27日	月		**星のコロッケとハムカツ弁当** 白飯（たまごふりかけ） 星のコロッケとハムカツ キャベツの玉子和え ポテトサラダ、プチトマト	白飯（国産米）、ハムカツ（（冷）ハムカツ、植物油脂）、キャベツのたまご和え（ｷｬﾍﾞﾂ、人参、玉子、つゆ）、星のコロッケ（（冷）星型コロッケ、植物油脂）、ポテトサラダ（じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩）、ソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー501kcal たんぱく質10g 脂質18.2g 炭水化物72.4g 塩分相当量1.4g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月28日	火		**鶏天の照り焼きソース弁当** 白飯（わかめふりかけ） 鶏の照り焼きソース（鶏天＋照り焼きソース） 切り干し大根のお好み和え 小松菜のおひたし	白飯（国産米）、とり天（(冷）鶏天ぷら、植物油脂）、切り干し大根お好み和え（切り干し大根、玉子そぼろ、お好みソース、、マヨネーズ、白だし、かつお節）、小松菜おひたし（小松菜、人参、ごま油、白だし）、照り焼きソース、ふりかけ	エネルギー434kcal たんぱく質15.1g 脂質13.8g 炭水化物61.2g 塩分相当量1.9g	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月29日	水		**白身フライタルタルと鶏唐揚げ** 白飯（かつおふりかけ） 白身魚フライタルタルソース 鶏唐揚げ れん草と卵の炒め物 ほう トサラダ、プチトマト ポテ	白飯（国産米）、白身魚フライ（（冷）白身魚フライ、植物油脂）、鶏唐揚げ（(冷）鶏唐揚げ、植物油脂）、ほうれん草と卵の炒め物（ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう）、ポテトサラダ（じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩）、タルタルソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー532kcal たんぱく質13.2g 脂質25.6g 炭水化物60.2g 塩分相当量1.4g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
7月30日	木		**ハンバーグとエビフライ弁当** 白飯（さけふりかけ） てりやきハンバーグとエビフライ キャﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏのサラダ 、 玉子焼、ナポリタンスパ、プチトマト	白飯（国産米）、（冷）ハンバーグ、海老フライ（（冷）エビフライ、植物油脂）、ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏサラダ（キャベツ、人参、カニ風味蒲鉾、マヨネーズ）、玉子焼き、ナポリタンスパ（スパゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン）、てりやきソース、玉子焼、プチトマト、ふりかけ	エネルギー477kcal たんぱく質13.0g 脂質19.1g 炭水化物61.4g 塩分相当量1.6g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
7月31日	金		**牛焼肉弁当** 白飯（わかめふりかけ） 牛焼肉 ウインナー、玉子焼 野菜のツナ和え	白飯（国産米）、牛焼肉（牛肉、玉葱、たれ、人参、植物油脂）、ウインナー（（冷）ウインナー、植物油脂）、玉子焼き、野菜のツナ和え（キャベツ、人参、ツナフィリング）、ふりかけ	エネルギー474kcal たんぱく質13.4g 脂質21g 炭水化物55.9g 塩分相当量1.9g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む

8月1日	土		**鶏肉のトマト煮弁当** 白飯（旅行の友ふりかけ） 鶏肉のトマト煮、 マカロニサラダ 、 玉子焼、ブロッコリー	白飯（国産米）、鶏肉のトマト煮（冷）ローストチキン、トマト、しめじ、玉ねぎ、ケチャップ、砂糖、醤油、コンソメ、塩、胡椒）、マカロニサラダ（マカロニ、ドレッシング、調味酢、胡瓜、人参、コーン、玉葱）、玉子焼、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー439kcal たんぱく質17.7g 脂質12.1g 炭水化物62.5g 塩分相当量2.7g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む
8月2日	日	配達なし				
8月3日	月		**メンチカツと野菜コロッケ弁当** 白飯（たまごふりかけ） メンチカツと野菜コロッケ ブロッコリーのベーコン炒め ひじきサラダ、プチトマト	白飯(国産米)、メンチカツ（（冷）メンチカツ、植物油脂）、ブロッコリーのベーコン炒め（ブロッコリー、ベーコン、発酵調味料、植物油脂、塩）、野菜コロッケ（（冷）野菜コロッケ、植物油脂）、ひじきサラダ（ひじき、人参、白だし、マヨネーズ）、プチトマト、ふりかけ	エネルギー462kcal たんぱく質10.0g 脂質15.5g 炭水化物70.3g 塩分相当量1.7g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月4日	火		**白身フライソースと鶏唐揚げ** 白飯（さけふりかけ） 白身魚フライソース 鶏唐揚げ ほうれん草と卵の炒め物 ポテトサラダ、プチトマト	白飯（国産米）、鶏唐揚げ（（冷）鶏唐揚げ、植物油脂）、白身魚フライ（（冷）白身魚フライ、植物油脂）、ほうれん草と卵の炒め物（ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう）、ポテトサラダ（じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩）、ソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー489kcal たんぱく質13.2g 脂質19.4g 炭水化物63.4g 塩分相当量1.8g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月5日	水		**チキン南蛮風弁当** 白飯（わかめふりかけ） チキン南蛮風（鶏天＋南蛮あん＋タルタル） ほうれん草のしらす和え マカロニサラダ	白飯（国産米）、とり天（（冷）鶏天ぷら、植物油脂）、ブロッコリー、ほうれん草しらす和え（ほうれん草、しらす、つゆ）、マカロニサラダ（マカロニ、ドレッシング、調味酢、胡瓜、人参、コーン、玉葱）、タルタルソース、南蛮あん、ふりかけ	エネルギー460kcal たんぱく質15.2g 脂質15.8g 炭水化物63.0g 塩分相当量2.2g	一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月6日	木		**牛焼肉弁当** 白飯（たまごふりかけ） 牛焼肉 ウインナー、玉子焼 フレンチサラダ	白飯（国産米）、牛焼肉（牛肉、玉葱、たれ、人参、植物油脂）、ウインナー（（冷）ウインナー、植物油脂）、玉子焼き、フレンチサラダ（キャベツ、人参、コーン、ドレッシング）、ふりかけ	エネルギー469kcal たんぱく質11.1g 脂質19.1g 炭水化物61.1g 塩分相当量1.7g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
8月7日	金		**ハンバーグとエビフライ弁当** 白飯（かつおふりかけ） デミグラスハンバーグとエビフライ ポテトとウインナーのりチーズ和え、ナポリタンスパ 小松菜のおかか和え	白飯（国産米）、ポテトとウインナーのりチーズ和え（冷）フライドポテト、植物油脂、塩、ウインナー、粉チーズ、青さ粉）、（冷）ハンバーグ、海老フライ（（冷）エビフライ、植物油脂）、ナポリタンスパ（スパゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン）、小松菜おかか和え（小松菜、かつおぶし、つゆ、塩）、デミグラスソース、ふりかけ	エネルギー490kcal たんぱく質11.8g 脂質19.7g 炭水化物64.3g 塩 分相当量1.8g	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む
8月8日	土		**鶏唐揚げ弁当** 白飯(旅行の友ふりかけ) 鶏のから揚げ、ブロッコリー 玉子焼、ウインナー カレー風味のポテトサラダ	白飯（国産米）、鶏唐揚げ（（冷）鶏唐揚げ、植物油脂）、ブロッコリー、ウインナー（（冷）ウインナー、植物油脂）、玉子焼き、カレー風味のポテトサラダ（じゃがいも、ドレッシング、人参、マヨネーズ、カレー粉）、ソース、ふりかけ	エネルギー565kcal たんぱく質14.1g 脂質27.7g 炭水化物62.3g 塩分相当量1.5g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月9日	日	配達なし				
8月10日	月		**星のコロッケとハムカツ弁当** 白飯（たまごふりかけ） 星のコロッケとハムカツ キャベツの玉子和え ポテトサラダ、プチトマト	白飯（国産米）、ハムカツ（（冷）ハムカツ、植物油脂）、キャベツのたまご和え（ｷｬﾍﾞﾂ、人参、玉子、つゆ）、星のコロッケ（（冷）星型コロッケ、植物油脂）、ポテトサラダ（じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩）、ソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー501kcal たんぱく質10g 脂質18.2g 炭水化物72.4g 塩分相当量1.4g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月11日	火	配達なし				
8月12日	水	配達なし				
8月13日	木	配達なし				
8月14日	金	配達なし				
8月15日	土		**鶏肉のトマト煮弁当** 白飯（旅行の友ふりかけ） 鶏肉のトマト煮、 マカロニサラダ 、 玉子焼、ブロッコリー	白飯（国産米）、鶏肉のトマト煮（冷）ローストチキン、トマト、しめじ、玉ねぎ、ケチャップ、砂糖、醤油、コンソメ、塩、胡椒）、マカロニサラダ（マカロニ、ドレッシング、調味酢、胡瓜、人参、コーン、玉葱）、玉子焼、ブロッコリー、ふりかけ	エネルギー439kcal たんぱく質17.7g 脂質12.1g 炭水化物62.5g 塩分相当量2.7g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む
8月16日	日	配達なし				

8月17日	月		**メンチカツと野菜コロッケ弁当** 白飯(たまごふりかけ) メンチカツと野菜コロッケ ブロッコリーのベーコン炒め ひじきサラダ、プチトマト	白飯(国産米)、メンチカツ((冷)メンチカツ、植物油脂)、ブロッコリーのベーコン炒め(ブロッコリー、ベーコン、発酵調味料、植物油脂、塩)、野菜コロッケ((冷)野菜コロッケ、植物油脂)、ひじきサラダ(ひじき、人参、白だし、マヨネーズ)、プチトマト、ふりかけ	エネルギー462kcal たんぱく質10.0g 脂質15.5g 炭水化物70.3g 塩分相当量1.7g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月18日	火		**白身フライソースと鶏唐揚げ** 白飯(さけふりかけ) 白身魚フライソース 鶏唐揚げ ほうれん草と卵の炒め物 ポテトサラダ、プチトマト	白飯(国産米)、鶏唐揚げ((冷)鶏唐揚げ、植物油脂)、白身魚フライ((冷)白身魚フライ、植物油脂)、ほうれん草と卵の炒め物(ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう)、ポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩)、ソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー489kcal たんぱく質13.2g 脂質19.4g 炭水化物63.4g 塩分相当量1.8g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月19日	水		**チキン南蛮風弁当** 白飯(わかめふりかけ) チキン南蛮風(鶏天+南蛮あん+タルタル) ほうれん草のしらす和え マカロニサラダ	白飯(国産米)、とり天((冷)鶏天ぷら、植物油脂)、ブロッコリー、ほうれん草しらす和え(ほうれん草、しらす、つゆ)、マカロニサラダ(マカロニ、ドレッシング、調味酢、胡瓜、人参、コーン、玉葱)、タルタルソース、南蛮あん、ふりかけ	エネルギー460kcal たんぱく質15.2g 脂質15.8g 炭水化物63.0g 塩分相当量2.2g	一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月20日	木		**牛焼肉弁当** 白飯(たまごふりかけ) 牛焼肉 ウインナー、玉子焼 フレンチサラダ	白飯(国産米)、牛焼肉(牛肉、玉葱、たれ、人参、植物油脂)、ウインナー((冷)ウインナー、植物油脂)、玉子焼き、フレンチサラダ(キャベツ、人参、コーン、ドレッシング)、ふりかけ	エネルギー469kcal たんぱく質11.1g 脂質19.1g 炭水化物61.1g 塩分相当量1.7g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
8月21日	金		**ハンバーグとエビフライ弁当** 白飯(かつおふりかけ) デミグラスハンバーグとエビフライ ポテトとウインナーのりチーズ和え、ナポリタンスパ 小松菜のおかか和え	白飯(国産米)、ポテトとウインナーのりチーズ和え(冷)フライドポテト、植物油脂、塩、ウインナー、粉チーズ、青さ粉)、(冷)ハンバーグ、海老フライ((冷)エビフライ、植物油脂)、ナポリタンスパ(スパゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン)、小松菜おかか和え(小松菜、かつおぶし、つゆ、塩)、デミグラスソース、ふりかけ	エネルギー490kcal たんぱく質11.8g 脂質19.7g 炭水化物64.3g 塩 分相当量1.8g	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む
8月22日	土		**鶏唐揚げ弁当** 白飯(旅行の友ふりかけ) 鶏のから揚げ、ブロッコリー 玉子焼、ウインナー カレー風味のポテトサラダ	白飯(国産米)、鶏唐揚げ((冷)鶏唐揚げ、植物油脂)、ブロッコリー、ウインナー((冷)ウインナー、植物油脂)、玉子焼き、カレー風味のポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、マヨネーズ、カレー粉)、ソース、ふりかけ	エネルギー565kcal たんぱく質14.1g 脂質27.7g 炭水化物62.3g 塩分相当量1.5g	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月23日	日	配達なし				
8月24日	月		**星のコロッケとハムカツ弁当** 白飯(たまごふりかけ) 星のコロッケとハムカツ キャベツの玉子和え ポテトサラダ、プチトマト	白飯(国産米)、ハムカツ((冷)ハムカツ、植物油脂)、キャベツのたまご和え(ｷｬﾍﾞﾂ、人参、玉子、つゆ)、星のコロッケ((冷)星型コロッケ、植物油脂)、ポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩)、ソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー501kcal たんぱく質10g 脂質18.2g 炭水化物72.4g 塩分相当量1.4g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月25日	火		**鶏天の照り焼きソース弁当** 白飯(わかめふりかけ) 鶏の照り焼きソース(鶏天+照り焼きソース) 切り干し大根のお好み和え 小松菜のおひたし	白飯(国産米)、とり天((冷)鶏天ぷら、植物油脂)、切り干し大根お好み和え(切り干し大根、玉子そぼろ、お好みソース、、マヨネーズ、白だし、かつお節)、小松菜おひたし(小松菜、人参、ごま油、白だし)、照り焼きソース、ふりかけ	エネルギー434kcal たんぱく質15.1g 脂質13.8g 炭水化物61.2g 塩分相当量1.9g	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月26日	水		**白身フライタルタルと鶏唐揚げ** 白飯(かつおふりかけ) 白身魚フライタルタルソース 鶏唐揚げ れん草と卵の炒め物 ほう トサラダ、プチトマト ポテ	白飯(国産米)、白身魚フライ((冷)白身魚フライ、植物油脂)、鶏唐揚げ((冷)鶏唐揚げ、植物油脂)、ほうれん草と卵の炒め物(ほうれん草、玉ねぎ、ベーコン、植物油脂、塩、コンソメ、こしょう)、ポテトサラダ(じゃがいも、ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、塩)、タルタルソース、プチトマト、ふりかけ	エネルギー532kcal たんぱく質13.2g 脂質25.6g 炭水化物60.2g 塩分相当量1.4g	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む※本品はえびを加工した揚げ油と同じラインで製造しています
8月27日	木		**ハンバーグとエビフライ弁当** 白飯(さけふりかけ) てりやきハンバーグとエビフライ ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏのサラダ　、 玉子焼、ナポリタンスパ、プチトマト	白飯(国産米)、(冷)ハンバーグ、海老フライ((冷)エビフライ、植物油脂)、ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏサラダ(キャベツ、人参、カニ風味蒲鉾、マヨネーズ)、玉子焼き、ナポリタンスパ(スパゲッティ、ケチャップ、植物油脂、砂糖、ブイヨン)、てりやきソース、玉子焼、プチトマト、ふりかけ	エネルギー477kcal たんぱく質13.0g 脂質19.1g 炭水化物61.4g 塩分相当量1.6g	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む
8月28日	金	配達なし				